

AI講座 第5回

AIで生まれた時間を 「良いケア」と「働く人の元気」のために！

今回の講座では、AIを活用して生まれた時間と心のゆとりを、
スタッフの元気と質の高いケアにつなげる方法をご紹介します。

定着採用株式会社 永田 一平



これまでの講座の振り返り

AIは私たちの「味方」

負担を減らし「ケアに集中できる環境」へ。

GoogleのAI (Gemini)は「簡単」

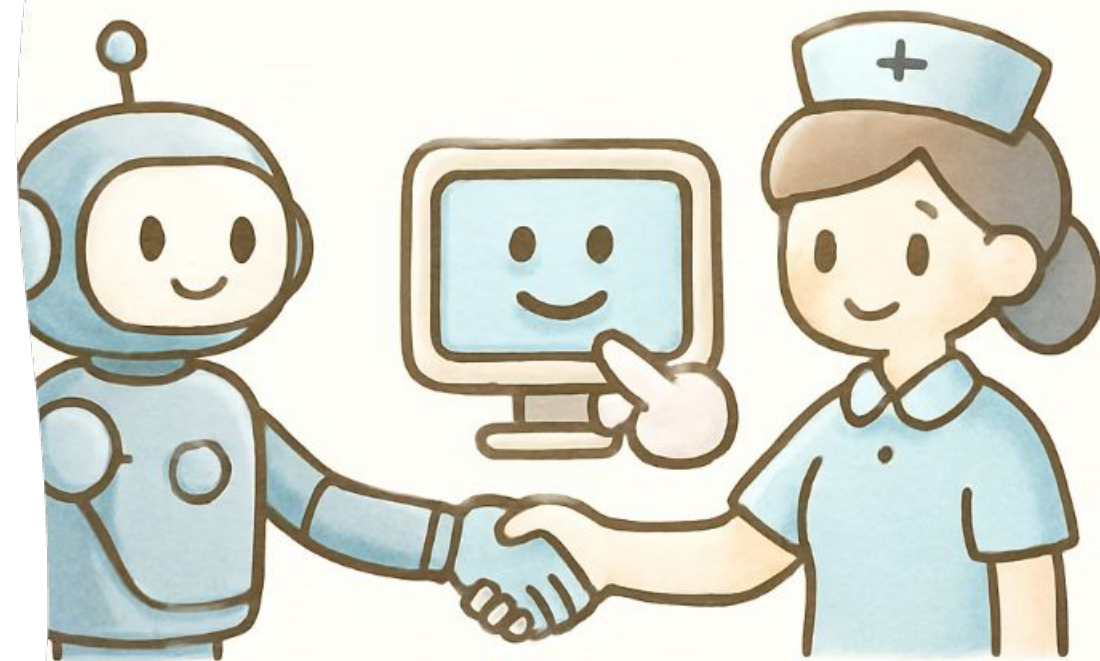
パソコンが苦手でも「簡単」に使える。

AIで報告書の下書きを「実演」

その「速さ」を体感。

AIを「安全」に使うための「ルール」

大切なルールを確認。





Let's explore
together!

オープニングと今回のゴール



こんにちは！

「訪問看護報告書・AI活用講座」最終回へようこそ！



今回のゴール

AIで生まれた「時間と心のゆとり」を、スタッフの元気と質の高いケアに繋げること。



大切な考え方

ケアをする人が元気でこそ、最高のケアが提供できます。

【重要ポイント1】

AIは「便利な道具（ツール）」

便利な道具

AI（特にGemini）は、仕事を助けてくれる「便利な道具」です。

自動お手伝い

報告書の文章作成など、時間のかかる定型作業を自動でお手伝いします。

アシスタント

看護師の専門的な判断や温かいケアをサポートする「アシスタント」のような存在です。

重要業務に集中

AIを使いこなして、もっと重要な業務に集中しましょう！



【重要ポイント2】

AIの使い方は「驚くほど簡単」



看護記録を準備

または記録をアップロードします。



「お願い」を入力

プロンプト集を参考にします。



送信ボタンをポチッ！

これだけで完了です。

AI (Gemini)での報告書下書き作成は、思った以上に「簡単」です！特別なPCスキルは不要。ゼロから書くよりずっと楽なはず。「難しそう」という先入観は捨てて、気軽にトライしましょう！



1
STEP



2
STEP



3
STEP

【重要ポイント3】

「安全ルール」を守れば安心

1. AIの文章を必ず厳重にチェック
 - ・ 最終確認は人間の目で
2. 事業所のルールを守る
 - ・ 組織のガイドラインに従う
3. 個人特定情報は入力しない
 - ・ または情報を置き換える

「安全に使うためのルール」を守れば、個人情報も安心です。私たちの守秘義務は絶対！ 便利さと安全性は、正しい使い方で両立できます。



【最大のメリット】

AIで生まれた時間をどう使う？

AIがもたらす3つの重要な価値

時間と心のゆとり

AIで報告書作成が楽
になる最大の意義

ケア提供者の健康

健やかに働き続けるた
めの基盤

質の高いケア

利用者さんへの最高
のサービス



「時間と心のゆとり」がもたらすポジティブな変化

自分自身を大切にする時間

しっかり休憩、定時に帰ってリフレッシュ！まずは自分が元気に。



利用者さんともっと深く関わる時間

ゆっくりお話を聞き、真のニーズを引き出し、温かいコミュニケーションを。



「時間と心のゆとり」がもたらすポジティブな変化

ケアの質を高めるための時間

落ち着いてアセスメント、個別性の高いケアプラン、多職種連携、新しい知識の学習。



チームで協力し合う時間

新人さんへの丁寧な指導、困っている同僚をサポート。職場全体の雰囲気も UP！



AIは「時間とゆとり」という大切な資源

資源を得る: AIからの贈り物

AIが「時間とゆとり」を与えてくれます

賢く投資する: 働きがいの向上

スタッフの健康と働きがいのために

質の高いケアを実現: 最終目標

最終的な目標に向けて活用します





未来に向けて: AIと共に働くということ



身近になる技術

AIのような新しい技術は、これからますます身近なものになります。



今学ぶ価値

今、AIの使い方を学んでおくことは、これからの時代をより良く生きる力になります。



強力なサポートツール

AIは、人手不足に対応し、専門職としての価値をより発揮するための強力なサポートツールです。

焦らず、 自分のペースで一歩ずつ



焦る必要はありません

「今日から完璧に！」なんて思わなくて大丈夫です。



一つでも試すことから

プロンプト集で一件だけ報告書を作ってみる。マニュアルを見ながら復習する。



小さな一歩の積み重ね

小さな一歩の積み重ねが、やがて大きな変化になります。



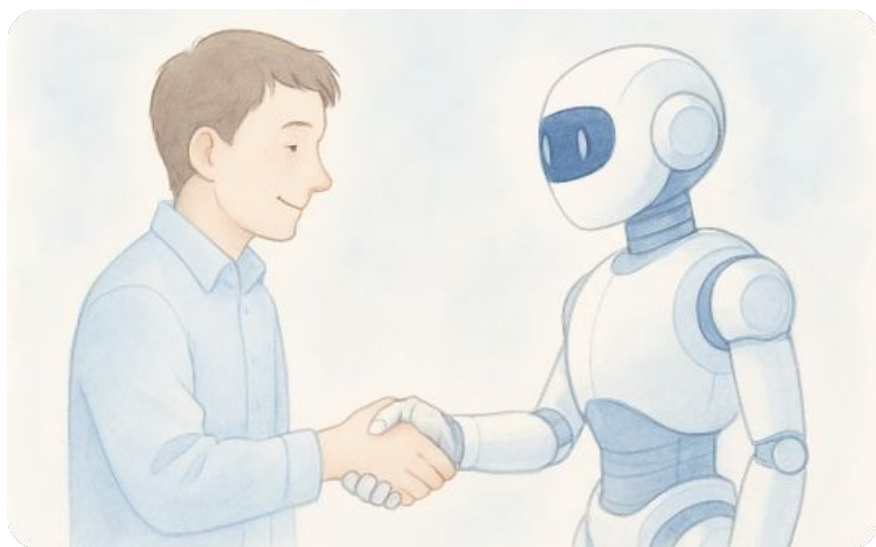
主役は皆さん自身

AIはあくまで道具。温かい心と確かな技術は何にも代えがたいものです。



AIを良きパートナーに

AIとの理想的な関係を築き、チーム全体で活用していきましょう



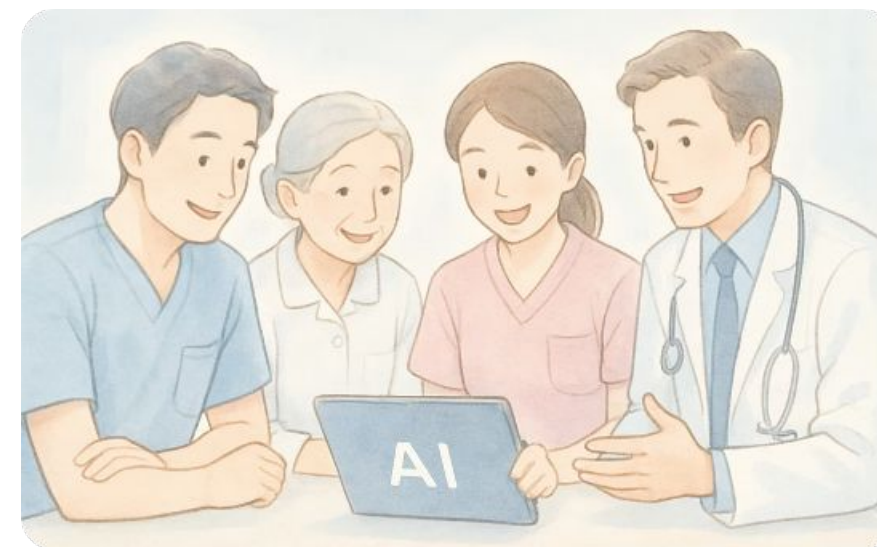
良きパートナー

AIを良きパートナーとして活用しましょう。人間の温かさとAIの効率性が組み合わさることで、より良いケアが実現します。



自分のペースで

前向きに、そして皆さんのペースで活用していきましょう。無理せず、一步ずつ新しい技術に慣れていくことが大切です。



チーム全体で協力

AIをうまく取り入れた、より働きやすいステーションを一緒に作りましょう。チーム全員の知恵を集めることで、より効果的な活用が可能になります。

AIを味方に

時間とゆとりを生み出しましょう。

スタッフの元気

まずは自分たちが健やかに。

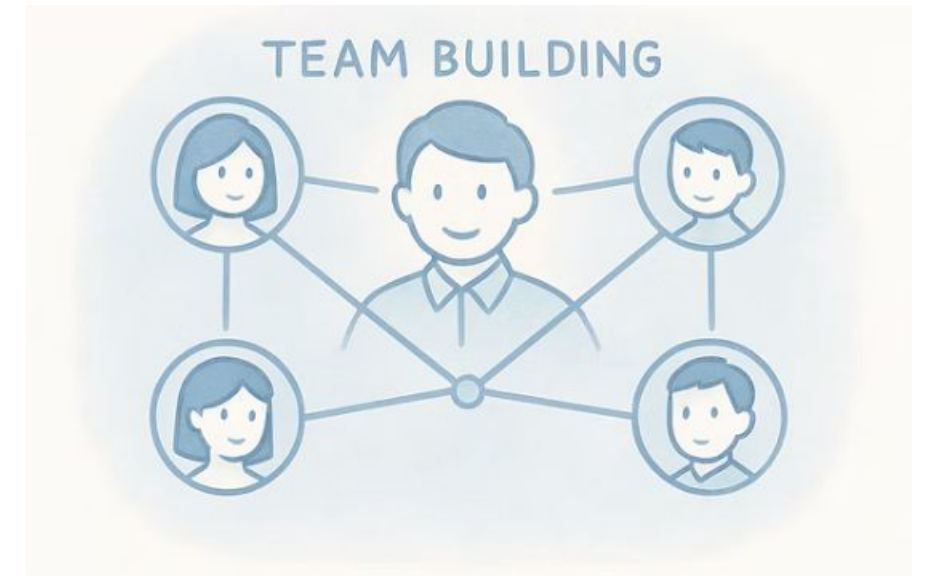
質の高いケア

利用者さんのために。

今日からできることを少しずつ始めていきましょう。



経営者・管理者向け追加パートのご案内



この後には、経営者・管理者向けの追加パートとして、AI導入の経営戦略や組織づくり、採用・定着といったテーマを扱った講座もございます。経営層の方は、ぜひそちらもご覧ください。

AIを味方に

時間とゆとりを生み出しましょう。

スタッフの元気

まずは自分たちが健やかに。

質の高いケア

利用者さんのために。

今日からできることを少しずつ始めていきましょう。

